

एक अच्छे प्रशिक्षक के आवश्यक लक्षण (Essential traits of a good Instructor)

उद्देश्य : इस पाठ के अन्त में आप निम्नलिखित कार्य करने योग्य होंगे :

- एक प्रशिक्षक की आवश्यक शर्तें बताने में
- अच्छे प्रशिक्षक की व्यक्तित्व की व्याख्या करने में
- एक प्रशिक्षक की गुणवत्ता संक्षिप्त में बताने में
- अच्छे प्रशिक्षक के लक्षणों को सूचिवद्ध करने में।

प्रशिक्षक की आवश्यक शर्तें (Prerequisites of an instructor)

प्रशिक्षक की आवश्यक वस्तुओं और आवश्यक शर्तों में एक प्रशिक्षक की क्षमता और गुण शामिल हैं। संचार कौशल, विषय, ज्ञान, अनुभव उन गुणों में से कुछ हैं।

योग्यता (Qualification)

प्रशिक्षण को पद के लिए आवश्यक कुछ योग्यताएँ पूरी करनी चाहिए। योग्यता को दो प्रकारों में वर्गीकृत किया जाता है-;

- आवश्यक योग्यता
- वांछित योग्यता

आवश्यक योग्यता के बिना प्रशिक्षक के पद के लिए किसी पर विचार नहीं किया जा सकता है।

अच्छे प्रशिक्षक के लक्षण और व्यक्तित्व (Personality traits of good instructor)

आदत और व्यक्तित्व (Habit and Personality)

आदतें एक व्यक्ति द्वारा बहुत बार दोहराई जाने वाली एक स्वेच्छिक क्रिया है आदतों को आत्म साथ और आत्म प्रेरणा के माध्यम से विकसित किया जा सकता है। आदतों को दृढ़ करने के बाद दृढ़ संकल्प, निरंतरता, अभ्यास प्रोत्साहन आदि विकसित किये जा सकते हैं।

व्यक्तित्व किसी की मानसिक, शारीरिक और दूसरों के साथ भावनात्मक का प्रभाव है। यह भी कहा जा सकता है कि व्यक्तित्व किसी व्यक्ति के शारीरिक, मानसिक, नैतिक और सामाजिक मूल्यों को संदर्भित करता है।

व्यक्तित्व के प्रकार (Types of personalities)

व्यक्तित्व के दो प्रकार होते हैं।

- अंतर्मुखी
- बाह्य मुखी

(Introverted): वह व्यक्ति जो खुद में ही रहते हैं (reserved) जो दूसरे के साथ मिलना जुलना पसंद करते हैं जो बोलने की तुलना में लेखन के शौकीन जो आत्म प्रशंसा पसंद नहीं करते हैं। आदि अंतर्मुखी व्यक्तित्व से संबंधित समूह है।

बहिर्मुखी (Extroverted): जो लोग लोगों के साथ स्वतंत्र रूप से मेल-जोल पसंद करते हैं द्वारा प्रवाह बोलना, आसानी से शर्मिन्दा न होना या हानि पहुँचाना, बहिर्मुखी व्यक्तित्व के रूप में जाने जाते हैं।

जिन लोगों में से दोनों गुण होते हैं उन्हें उभयमुखी व्यक्तित्व वाले कहते हैं।

निम्न कारक व्यक्तित्व विकास को प्रभावित करते हैं। (Factors influence personality development are):

- शारीरिक : रूप आवाज, भाषण, स्वर
- मानसिक : बुद्धि, ज्ञान, स्मृति सोच, और तर्क
- पारिवारिक : परिवार, रिश्तेदारों, पड़ोसियों समाज
- भावनात्मक : खुश, बैचन, स्वभाव
- लिंग/संकेत : पुरुष या महिला
- सांस्कृतिक : धर्म, समुदाय।

व्यक्तित्व विकास (Personality development)

व्यक्तित्व को व्यक्ति की व्यक्तिगत विशेषताओं के रूप में परिभाषित किया जाता है। व्यक्ति के विकास व्यवहार और दृष्टिकोण के संगठित पैटर्न का विकास है जो किसी व्यक्ति को विशिष्ट बनाता है स्वभाव का विकास स्वभाव, चरित्र और पर्यावरण की परस्पर क्रिया से होता है।

प्रशिक्षक की गुणवत्ता (Qualities of an instructor)

प्रशिक्षण के गुणों का वर्गीकरण (Qualities of an instructor classified as)

- शारीरिक गुणवत्ता
- मानसिक गुणवत्ता
- नैतिक गुणवत्ता
- व्यक्तिगत गुणवत्ता

शारीरिक गुणवत्ता (Physical Quality)

- **अच्छा स्वास्थ्य (Good Health):** एक प्रशिक्षक शीघ्र, नियमित, उत्साही हो सकता है। यदि प्रशिक्षक अच्छा स्वास्थ्य रखता हो।
- **पोशाक और भेष (Dress and Appearance):** एक प्रशिक्षक की पोशाक सिम्पल साफ-सुथरी होनी चाहिए। प्रशिक्षक को आकर्षक पोशाक से बचना चाहिए जो शिक्षार्थियों का ध्यान भटकाती है।
- **आवाज (Voice):** एक प्रशिक्षक की आवाज स्पष्ट और श्रव्य होनी चाहिए। यह कठोर और नीरस नहीं होनी चाहिए।
- **भाषा और बोलचाल (Language and Speech):** एक प्रशिक्षक की भाषा सरल और स्पष्ट आसानी से समझने वाली होनी चाहिए।

सजावटी और व्याकरण्य रूप से गलत नहीं होनी चाहिए। प्रशिक्षक को एक अच्छा संचालक बनने के लिए स्वयं अभ्यास करना चाहिए।

मानसिक गुणवत्ता (Mental Quality)

- विषय का ज्ञान होना
- सिद्धांतों और शिक्षण की विधि का ज्ञान होना
- सीखने के रूप में मनो विज्ञान का ज्ञान, एक मनो-वैज्ञानिक कारक है जो सीखने में मदद करता है।

नैतिक गुणवत्ता (Moral Quality)

- न्याय और निष्पक्षता (Justice and impartiality):** एक प्रशिक्षक को अपने प्रशिक्षुओं को सिखाते समय निष्पक्ष होना चाहिए।
- आत्म नियंत्रण और इच्छा शक्ति (Self control and will power):** प्रशिक्षक के पास प्रशिक्षुओं का सामना करने के लिए अच्छा आत्म नियंत्रण और इच्छा शक्ति होनी चाहिए।
- सहानुभूति और दृढ़ता (Sympathy and perseverance):** प्रशिक्षक में सहानुभूति, दया और अपार धैर्य होना चाहिए।

व्यक्तिगत गुणवत्ता (Personal Quality)

- नेतृत्व (Leadership):** प्रशिक्षक में नेतृत्व के गुण होने चाहिए ताकि वो प्रशिक्षुओं को सही से मार्ग दर्शन और निर्देश दे सकें।
- वर्ग/कक्षा नियंत्रण (Class control):** कक्षा को नियंत्रित करना भी एक महत्वपूर्ण कारक है जिसके बिना अनुशासन बनाये नहीं रखा जा सकता।
- कक्षा शिष्टाचार (Class manners):** प्रशिक्षुओं के प्रति प्रशिक्षक का व्यवहार बहुत विनम्र और सौम्य होना चाहिए। प्रशिक्षक को उन्हें अशिष्ट रूप से संबोधित करने और उन्हें बुरी तरह से अपमानित करने से बचना चाहिए।
- अच्छी आदतें (Good habits):** एक प्रशिक्षक में समय की पाबंदी, नियमितता और ईमानदारी जैसे अच्छी आदतें होनी चाहिए।

अच्छे प्रशिक्षकों के लक्षण (Traits of good instructors)

शिक्षण एक महान कार्य है और एक प्रशिक्षक का भरपूर ज्ञान और कौशल तकनीकी होना चाहिए। प्रशिक्षक द्वारा किये जाने वाली महत्वपूर्ण चरित्र निम्नानुसार है।

- पाठ्यक्रम को रोचक बनाना
- ज्ञान और कौशल को बढ़ावा देने की क्षमता हो।
- प्रशिक्षुओं की भागीदारी को प्रोत्साहित करना
- प्रशिक्षुओं के हित को स्वीकार करें।
- साफ सुथरे तरीके के कपड़े पहनना चाहिए।
- सामाजिक रूप से अच्छी तरह से समायोजित होना चाहिए।
- विभिन्न प्रकार के सीखने के अनुभव प्रदान करना चाहिए।
- एक मिलनसार व्यक्तित्व होना चाहिए।
- पाठ्यक्रम के विषयों को अच्छा ज्ञान होना चाहिए।
- एक रूचिकर (संतुलित) और व्यवसायिक व्यवहार होना चाहिए।
- सिखाने के लिए हमेशा उत्साहित होना चाहिए।
- बहुत सारे उदाहरण देकर सिखाने चाहिए।
- सुखद आवाज होनी चाहिए।
- जिम्मेदारियों की सहजता से लेना
- उदारवादियों सम्मानजनक दृश्य होना चाहिए।
- हस्तांतरण और अनुप्रयोगों के लिए ज्ञान कौशल का उपयोग करना चाहिए।
- उचित सख्त अनुशासन को बनाये रखना चाहिए।
- शिक्षण सामग्री अच्छी तरह से संगठित होनी चाहिए।
- निष्पक्ष मूल्यांकन
- उचित प्रशिक्षण रिकार्ड बनाये रखना चाहिए।
- समय का पाबंद होना चाहिए।
- आर्थिक रूप से औजारों, सामग्री और उपकरणों का प्रयोग में लाना चाहिए।

मॉडल प्रश्न-पत्र (Model Questions)

सिद्धान्त 1.3

12 किसी व्यक्ति द्वारा बहुत बार दोहराई गई स्वैच्छिक कार्यवाही का क्या नाम है?

- | | |
|-------------------|------------------|
| A आदत | B कार्यकर्ता |
| C शारीरिक गतिविधि | D मानसिक गतिविधि |

13 उस गुण का क्या नाम है जो एक प्रशिक्षक को शीघ्र नियमित उत्साह दे सकता है अगर वह अपना स्वास्थ्य ठीक रखें तो

- | | |
|---------------|-----------------|
| A शारीरिक गुण | B मानसिक गुण |
| C नैतिक गुण | D व्यक्तिगत गुण |

14 डीलिंग और हैंडलिंग में प्रशिक्षुओं के साथ निष्पक्ष होने का वह कौन सा गुण है जो एक प्रशिक्षक में होना चाहिए।

- | | |
|---------------|-----------------|
| A शारीरिक गुण | B मानसिक गुण |
| C नैतिक गुण | D व्यक्तिगत गुण |

15 पाठ्यक्रम को दिलचस्प बनाना जिसके तहत नियत है उस गुण का नाम क्या है।

- | | |
|---------------|----------------------|
| A व्यक्तित्व | B व्यक्तिगत गुण |
| C शारीरिक गुण | D प्रशिक्षक के लक्षण |